

# SCUOLA DELL'INFANZIA "Lasciate che i piccoli vengano a me" - BOLZANO VICENTINO

## MENU' GENNAIO-APRILE 2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>settimane dal - al</b>					
14/01 - 18/01 18/02 - 22/02 25/03 - 29/03	Crema di zucca Petto di pollo alla salvia Purè di patate e Verdura cruda	Riso allo zafferano Filetto di platessa* al forno Verdura cotta <i>(Carote baby o Broccoli al tegame)</i>	<b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda Crema di ceci con pastina Cavolfiore* gratinato	Spaghetti al pomodoro Frittata al forno Verdura* cotta <i>(Fagiolini al vapore o trifolati)</i>	<b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda e/o cotta Pasta al ragù Mela cotta
<i>merenda</i>	<i>Tè e biscotti secchi</i>	<i>Fette biscottate e marmellata</i>	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Frutta e pane</i>	<i>Yogurt</i>
21/01 - 25/01 25/02 - 01/03 01/04 - 05/04	<b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda e cotta Spezzatino di manzo Polenta Budino	Fusilli integrali al pomodoro Formaggio stracchino Verdura* cotta <i>(Bieta costa)</i>	Passato di verdure* con farro Merluzzo* al pomodoro Patate al prezzemolo e Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Verdura cruda	Risotto alle verdure* di stagione Piselli* al tegame/Farinata di ceci Verdura cruda
<i>merenda</i>	<i>Mousse di frutta o Frutta</i>	<i>Crackers e succo 100% frutta</i>	<i>Latte e pane tostato</i>	<i>Tè e biscotti secchi</i>	<i>Yogurt</i>
28/01 - 01/02 04/03 - 08/03 08/04 - 12/04	Pasta al pesto delicato Scorfano*/persico*/halibut* al forno Verdura cruda	<b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda Crema di lenticchie con riso Finocchio* gratinato Dolce da forno	Sedanini al pomodoro e origano Uova sode o frittata al forno Verdura* cotta <i>(Spinaci al tegame)</i>	Vellutata di cavolfiore*, patata e porro con miglio Hamburger/macinato di manzo Verdura cruda	<b>PIATTO UNICO</b> Passato di verdure* Pizza margherita Banana
<i>merenda</i>	<i>Tè e biscotti secchi</i>	<i>Mousse di frutta o frutta</i>	<i>Tè o Karkadè e fette biscottate</i>	<i>Frutta e pane</i>	<i>Yogurt</i>
04/02 - 08/02 11/03 - 15/03 15/04 - 19/04	Risotto alla zucca o al porro Fagioli all'uccelletto o Piselli* al tegame Verdura cruda	Stelline in brodo vegetale Brasato di manzo/Prosciutto cotto Verdura cruda	<b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda Mezze penne al ragù di carni bianche Verdura* cotta <i>(Carote all'olio)</i> Mousse di frutta	Crema di verdure* con orzo Formaggio Asiago Purè di patate e Verdura cruda	<b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda Seppioline* in umido Polenta Dolce da forno
<i>merenda</i>	<i>Tè e biscotti secchi</i>	<i>Fette biscottate e marmellata</i>	<i>Latte e pane tostato</i>	<i>Frutta e pane</i>	<i>Frutta fresca o Mousse di frutta</i>
11/02 - 15/02 18/03 - 22/03 29/04 - 30/04	<b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda Crema di fagioli con pastina Carotine* trifolate Budino	Sedanini alla crema di broccoli* Frittata al forno Verdura cruda	Passato di verdure* con riso (o Riso all'olio) Bocconcini di pollo (alle verdure*) Verdura* cotta (o Verdura cruda)	<b>PIATTO UNICO</b> Verdura cruda Merluzzo* alla vicentina Polenta o Patate al forno Mousse di frutta o Banana	Cous cous alle verdure* Formaggio mozzarella Verdura* cotta <i>(Fagiolini al vapore)</i>
<i>merenda</i>	<i>Tè e biscotti secchi</i>	<i>Crackers e succo 100% frutta</i>	<i>Latte e fette biscottate</i>	<i>Frutta e pane</i>	<i>Yogurt</i>

### LEGENDA degli alimenti presenti in modo alternato e variato:

VERDURA CRUDA: insalata, radicchio, cappuccio, finocchio, carote

VERDURA COTTA AL VAPORE, AL FORNO, SPADELLATA: zucchine, spinaci, costa-bieta, fagiolini, carote, cavolfiore, finocchi, broccoli.

CREMA/PASSATO DI VERDURE: zucchine, zucca, sedano, porro, carote, pomodoro.

RISOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE (no funghi).

FRUTTA: secondo la stagione: mele, pere, banane, kiwi, mandaranci, arance.

PANE: una volta alla settimana sarà proposto con il pasto il pane integrale al posto del pane bianco (giornate colorate in giallo).

\*Ingrediente surgelato

Tutti i piatti rispettano le grammature indicate dalle Linee di Indirizzo per il Miglioramento della Qualità nutrizionale nella Ristorazione Scolastica della Regione Veneto (edizione Agosto 2017).

La scuola si riserva di porre delle variazioni al Menù nel caso si verificano disfunzioni nel rifornimento delle merci o per altre particolari esigenze.